

JADŁOSPIS 21.09-27.09.2021

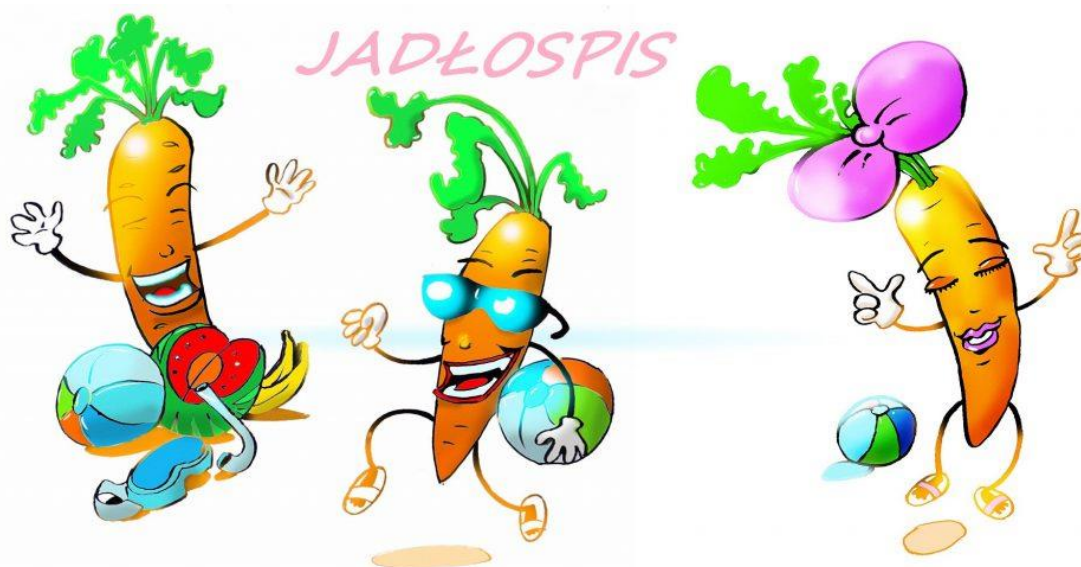
WTOREK 21.09 – zupa marchewkowa z ziemniakami 250 ml , ziemniaki 100 g, kotlet mielony 100 g, sałatka z buraczków 60g, woda z cytryną i miodem 200 ml.

ŚRODA 22.09 – zupa pieczarkowa z ziemniakami 250 ml, makaron z sosem pomidorowym i mięsem 250g, jabłko 60g, kisiel truskawkowy 200 ml.

CZWARTEK 23.09 – zupa kapuśniak z ziemniakami 250 ml kotlet schabowy 100 g, fasolka szparagowa 60 g, gruszka 60g, woda z sokiem z pomarańczy 200 ml.

PIĄTEK 24.09 – zupa rosół z ryżem 250 ml. , ziemniaki 100g, filet z mintaja 100g, surówka z kiszanej kapusty 60 g, herbata owocowa 200ml.

PONIEDZIAŁEK 27.09 – zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml , makaron z jogurtem naturalnym i truskawkami 250g , marchewka słupki 40 g, herbata z miodem i cytryną 200 ml.



Szczegółowe informacje dotyczące składników i alergenów znajdują się u intendenta szkoły.